



**Ansiedad y depresion en medicos internos de la Universidad Central del Paraguay -
Pedro Juan caballero**

Autor Gean Silas Cavalcante Santos

Geovanna Batista da Silva Juliano

Valter Gomes da Silva Filho

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El objetivo del presente estudio fue determinar la prevalencia de ansiedad y depresión en médicos internos de la Universidad Central del Paraguay. La investigación de campo abarcó pasos que garantizan la recolección y análisis efectivo de informaciones relevantes para este estudio, a través de un cuestionario aplicado a los estudiantes, cursando su internado en el undécimo y duodécimo semestre del año 2024. El presente trabajo es un estudio descriptivo transversal y los criterios de inclusión fueron: estudiar Medicina en la UCP-PJC, ser parte del internado y responder con claridad y veracidad las preguntas contenidas en el cuestionario. Los criterios de exclusión fueron: estar de baja por enfermedad y presentar cuestionarios respondidos de forma incompleta. Participaron 54 médicos internos, con edad des entre 20y 40 años, mujeres(53.6%) y hombres(44.6%). Al aplicar la escala DASS-21. Muchos médicos internos se evaluaron como normales(55.6%) la prevalencia de depresión y ansiedad es mayor entre las estudiantes mujeres en comparación con los estudiantes hombres. la depresión y la ansiedad presentaron prevalencia similares (33.3% y 31.5%, respectivamente). En general se sabe que las tasas de ansiedad y depresión en médicos internos son mas altas que las de la población general y otros grupos académicos. Tanto el apoyo social como la estabilidad financiera son factores importantes para prevenir y controlar los síntomas de ansiedad y depresión. Un cambio en el proceso de formación medica, valorando los aspectos emocionales y sociales, pueden contribuir al bienestar físico y mental de los futuros profesionales. Asimismo conocer estos factores puede ayudar a los servicios de apoyo psicológico de las instituciones a proponer acciones de prevención y promoción de la salud de los estudiantes

Palabra clave: Ansiedad, Depresión y médicos internos

