



Ansiedad generalizada y estrés en estudiantes extranjeros de medicina en Pedro Juan Caballero, Paraguay. Evaluación con GAD-7 Y PSS-10

Amanda Sipaúba Costa Souza,

Alice Moura dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Bibiana Deleon

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Ansiedad generalizada y estrés en estudiantes extranjeros de medicina en Pedro Juan Caballero, Paraguay. Evaluación con GAD-7 Y PSS-10

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El trastorno de ansiedad generalizada se caracteriza por preocupación excesiva que no se puede controlar, persistencia y dificultad para controlar la ansiedad e Interferencia en la vida cotidiana, incluyendo el rendimiento laboral y académico. El estrés es un estado de tensión física y emocional originado como reacción a una estímulo o presión, ya sea positivo o negativo. En estudiantes de medicina, se encuentran patrones de niveles de ansiedad y estrés percibido elevado, como ya compactado por diversos estudios en varios lugares del mundo. Este trabajo tuvo como objetivo evaluar los niveles de ansiedad y estrés en estudiantes brasileños de medicina de la Universidad Central del Paraguay (UCP), sede Pedro Juan Caballero. Para eso, se llevó a cabo un estudio de campo con enfoque descriptivo, mediante un cuestionario online distribuido a través de Google Forms Participaron 50 estudiantes, y se utilizaron las escalas GAD-7 y PSS-10 para medir los síntomas. Los resultados mostraron que el 76% de los encuestados presentó algún nivel de ansiedad, y el 24% (n=12) alcanzó puntuaciones correspondientes a ansiedad severa. En relación al estrés, el 20% (n=10) tuvo niveles altos según la PSS-10. Este estudio permitió visualizar con más claridad como estos síntomas afectan a quienes estudian medicina en el extranjero.

Palabras clave: Trastorno de ansiedad generalizada, estrés, estrés mental