



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE LA EXPOSICIÓN SOLAR Y EL CANCER
DE PIEL”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Tathiane Roberta Siste

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. Resumen

El cáncer de piel es responsable por 40% de todos los tipos de cáncer en el hombre. Actualmente el número de casos de cáncer de piel han aumentado en todo el mundo. La estimativa es que una en cada 6 personas sufrirá de cáncer de piel a lo largo de su vida. El principal factor para el desarrollo del cáncer de piel sigue siendo los rayos UV. El deterioro del medio ambiente provocado por el hombre, tiene generado graves consecuencias, de entre ellas, el adelgazamiento de capa de ozono. La capa de ozono sirve como una barrera de protección contra los rayos UVA, UVB y UVC, pero con su deterioro, los rayos no encuentran dificultades en llegar a la superficie de la Tierra, esto hace daños en la piel, siendo un gran potencial para desarrollo de cáncer de piel. El objetivo general de este trabajo fue de demostrar la relación de la exposición solar con el desarrollo del cáncer de piel. En la metodología fue realizada una revisión sistemática de la literatura a través de la búsqueda de artículos científicos sobre el tema en base de datos online, bases de datos de la Biblioteca de Salud de América del Norte (Medline), en el directorio médico de Pubmed, en la plataforma del Portal Regional de la Biblioteca Virtual de Salud (BVS - portal), Scielo, base de datos de la OMS, MSPyBS y órganos gubernamentales. El tiempo recortado fue de 20 años, teniendo como criterios de inclusión sólo artículos publicados en inglés, español y portugués. Además, en esta revisión sólo se incluyeron artículos originales, revisiones sistemáticas y estudios de casos. Los artículos que no se cualificaron bajo estos criterios y que no tenían descriptores estandarizados en los sitios de búsqueda utilizados fueron excluidos de esta revisión, así como para evitar la propuesta de esta revisión o que no fueron publicados en su totalidad, por lo tanto, resúmenes de procedimientos o cualquier otro texto científico que describa de manera breve y poco detallada la investigación realizada no fueron aceptados. Las palabras claves utilizadas para las búsquedas en la literatura fueron: cáncer de piel, rayos UV, UVA, UVB, UVC, capa de ozono. En el mundo, incluso en el Paraguay, hay un creciente aumento en el número de casos de cáncer de piel, siendo que, en Paraguay, así como en otros países, el tipo más común es el carcinoma basocelular. La detección precoz con auxilio del auto

examen y de los exámenes médicos, ha sido de gran importancia en la adecuación del tratamiento, pronóstico y calidad de vida del paciente. El melanoma, es considerado el tipo más agresivo, que puede incluso, llevar a la muerte, pero con una detección temprana y tratamientos, el paciente puede llevar una vida normal y con calidad. La mejor forma de eliminar el cáncer de piel, es la prevención. Las sociedades de cáncer de piel y dermatología, bien como las organizaciones gubernamentales, han dado recomendaciones para la prevención del cáncer de piel. El uso de ropas adecuadas, lentes con protección contra los rayos UV, uso de fotoprotectores, son algunas de las recomendaciones, pero la principal, es evitar la exposición demasiada a los rayos UV. Por lo tanto, proponemos más estudios en esta área, visto que hay un constante adelgazamiento en la capa de ozono que puede llevar a otras patologías en la piel e incluso un agravamiento de las patologías ya conocidas. También proponemos una importante concientización de la población sobre los riesgos de la exposición solar demasiada y los medios de prevención del cáncer de piel.

Palabras clave: Cáncer, piel, dermatología - oncológica