



Analisis de la progresión y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer -Revision sistematica de la literatura cientifica

Autor: Carolaine Gregorio Bedoni

Gustavo Lucio Rodrigues

Robson Farendy Silva Pereira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Esta revisión sistematica examina la progresión y el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer (EA) mediante el análisis de la literatura científica del periodo 2023-2024 . La revisión se centra en identificar enfoques terapéuticos y métodos de diagnostico eficaces, haciendo especial empeño en los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos y el papel de las tecnologías avanzadas. Se realizo una búsqueda en PubMed utilizando palabras clave como Alzheimer, Cognitive Impairment y Disease Progression . Veinte artículos cumplieron con los criterios de inclusión y fueron analizados en cuanto a contenido , metodologías y resultados . La revisión destaca varias intervenciones terapéuticas prometedoras. Los tratamientos farmacológicos , incluido el anticuerpo monoclonal lecanemab, muestran potencial para ralentizar la progresión de la enfermedad al atacar las placas de beta-amiloide. Los tratamientos no farmacológicos como la estimulación magnética transcraneal y las intervenciones nutricionales demuestran beneficios significativos en la mitigación de los síntomas cognitivos y funcionales. El estudio también subraya la utilidad de la neuroimagen y los algoritmos avanzados para predecir la progresión de la EA , aunque estas tecnologías aun no se han implementado ampliamente en la practica clínica . Los resultados indican una amplia gama de opciones de tratamiento , cada una con distintos grados de eficacia influenciados por factores como la edad , la predisposicion genética (p.ej.,p-tau,t-tau,neurofilamento)La integración de herramientas de diagnósticos avanzadas como la radiomica y la inteligencia artificial ofrece informacion valiosa para la detección temprana y el seguimiento de la EA , a pesar de los desafíos existentes en la adopción clínica generalizada . Las investigaciones futuras deberían tener como objetivo perfeccionar estas tecnologías y validar la eficacia terapéutica de los tratamientos emergentes para mejorar los resultados de

los pacientes . Esta revision marca el panorama dinamico y en evolución del tratamiento y diagnostico de la EA. La exploración y validación continua de diversas estrategias terapéuticas son esenciales para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes con EA . El desarrollo de biomarcadores precisos y enfoques de tratamiento personalizados sigue siendo un foco fundamental para futuras investigaciones

Palabra Clave: Alzheimer, deterioro cognitivo , Progresión de la enfermedad