



FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**“ALTERACIONES POST COVID-19 EN EL PERSONAL DE
ENFERMERIA DE LA UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA DEL
INSTITUTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y DEL
AMBIENTE ENTRE MARZO 2020 A JUNIO 2022”**

Sheyla Belén Salum Echeverría

Asunción, Paraguay

Año 2022



RESUMEN

El COVID-19 ha generado variedad de alteraciones en la mayoría de los sistemas del organismo, que siguen en estudio; es por ello, que esta investigación tiene como objetivo principal identificar las alteraciones respiratorias más frecuentes post COVID-19 en el personal de enfermería de UTI del INERAM; a su vez, determinar la duración promedio de las alteraciones, su nivel de afectación y dar a conocer la importancia de la fisioterapia respiratoria en el tratamiento de estas alteraciones. Esto se debe a las múltiples consecuencias generadas a causa de la infección en todos los pacientes y que logran afectar su calidad de vida. Se basa en un enfoque cuantitativo de tipo observacional y diseño descriptivo.

La muestra estudiada fue de 50 enfermeros pertenecientes al INERAM que hayan adquirido el virus del SARS-CoV-2 entre el periodo de marzo 2020 a junio 2022, a quienes se aplicó una encuesta de preguntas cerradas.

Los resultados obtenidos fueron que de los 50 encuestados, 72% manifestó presencia de alteraciones respiratorias posterior a la enfermedad. A su vez, 96% de los encuestados refieren duración temporal de las mismas y como la alteración respiratoria más frecuente manifiestan la tos con un 30.6%, el dolor torácico con un 28,6% y la disnea con un 26,5%

En cuanto a la persistencia, el 46,7% refirió fue de un tiempo entre 2 a 3 meses y respecto al nivel de afectación en la calidad de vida arrojó un resultado de 63,6% de afectación leve. Y de la totalidad, 52,1% manifestó que consideran la fisioterapia respiratoria tuvo un efecto positivo en su recuperación. De esta manera se concluye que, la alteraciones respiratorias más frecuentes en el personal de enfermería de UTI, son la tos, dolor torácico y disnea.

