



Adherencia en la lactancia materna exclusiva hasta seis meses de vida en madres que consultan en el hospital de Eusebio Ayala -San Roque de Segundo semestre 2024

Autor João Pedro da Silva Oliveira

Meiry Caroline Becker da Silva

Vanessa Martins Fortini

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29E de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este estudio aborda aspectos prácticos de la lactancia materna exclusiva, buscando resolver el siguiente problema ¿Cuáles son los desafíos que enfrenta hoy la lactancia materna exclusiva? Por lo tanto, el enfoque del estudio es identificar las principales dificultades en la lactancia materna exclusiva, considerando un perfil de mujeres con múltiples funciones domésticas y laborales, utilizando como metodología una investigación científica observacional descriptivo transversal, utilizando una encuesta con selección múltiple y preguntas abiertas aplicada a 80 madres de Eusebio Ayala quien fue atendida en el Hospital Distrital Eusebio Ayala en el segundo semestre del 2024 con una edad entre 14 y 40 años considerando las siguientes variables: conocer los siguientes factores que influyen en la decisión de la madre de amamantar; los desafíos que enfrentan las madres lactantes durante el proceso de lactancia; identificación de obstáculos que provocan descontentos temprano y reconocimiento de las características que más predominantemente influyen en la adherencia y mantenimiento de la lactancia materna. La adherencia a la lactancia materna exclusiva durante los seis meses de vida de las madres que fueron sometidas al estudio resultó en un 35% apenas, ya entre los principales factores que influyen en la decisión de amamantar, el deseo de amamantar se encuentra en un 66.25%, la falta de experiencia en un 65%, frecuencia nocturna, despertares, ningún contacto temprano con el bebé 10%, lo que culmina en que el mayor desafío haya sido mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida del bebé. Por lo tanto, este estudio concluye que a pesar del conocimiento popular sobre los beneficios maternos

e infantiles de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida , el mantenimiento de esta practica se ha visto obstaculizado por factores que requieren mayores estudios para ser completamente dilucidados

Palabra Clave: Desafios de la lactancia materna, Lactancia materna exclusiva