



**Adherencia de las víctimas de violación a la profilaxis post-exposicion (PEP) para
prevención del VIH . Revisión sistemática**

Autor: Leticia Fernanda Moreira

Natalia Tatiane Moreira

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este trabajo analiza la adherencia a la profilaxis post-exposición (PEP) para prevenir la transmisión de VIH en víctimas de violación, destacando la variabilidad en el cumplimiento del tratamiento. El objetivo es analizar los desafíos en la implementación de la PEP, la eficacia a largo plazo y la necesidad de educación y apoyo para las víctimas. Se realizó una revisión sistemática de la literatura, evaluando 20 artículos sobre accesibilidad, tiempo de inicio del tratamiento y adherencia a la PEP, diferenciando por género, país y protocolos. Los resultados muestran una variabilidad considerable en la adherencia a la PEP, con muchos participantes sin completar el régimen de 28 días. No obstante, se identificaron intervenciones exitosas con mejor adherencia gracias al apoyo adecuado. Concluyendo que la eficacia de la PEP está directamente relacionada con el tiempo de inicio y la adherencia al régimen completo. Factores como la falta de conocimiento, barreras estructurales y sociales, y la formación inadecuada de los proveedores de la salud afectan la adherencia y prevenir la transmisión del VIH. Futuros estudios deben evaluar continuamente estos programas y adaptar estrategias para diferentes contextos y poblaciones vulnerables.

Palabra Clave: Profilaxis post-exposición, Adherencia al tratamiento, Prevención del VIH, Terapias antirretrovirales, Intervenciones de salud pública