



Adherencia al tratamiento antihipertensivo en la población Paraguaya: Una revision bibliográfica

Autor Esdra Mayanne de Almeida Pinho

Lorena Keila Rodrigues Ferreira

Plinio Matheus de Oliveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La presión arterial alta es un problema de salud mental, según Dr. Jorge Aid Kunet en su artículo : Adherencia al tratamiento hipertensivo en pacientes ambulatorios de un hospital urbano : en la América Latina Paraguay lidera el ranking con alrededor del 35 % de su población hipertensa . Una de las mayores preocupaciones es que el porcentaje de la población paraguaya se adhiere de manera satisfactoria al plan terapéutico

Existen múltiples factores que intervienen en el control de la hipertensión arterial , como la adherencia al tratamiento antihipertensivo que incluye medidas higiénicas, dietéticas y farmacológicas . El conocimiento específico sobre la enfermedad y sus posibles conocimientos es un factor esencial para la adherencia al tratamiento antihipertensivo propuesto y el cumplimiento terapéutico. (DELOR et al..2021 p.1).

Lo objetivo es hallar a través de revisión bibliográfica de artículos la frecuencia de adherencia al tratamiento antihipertensivo , describir el nivel de conocimientos sobre la hipertensión arterial y determinar los factores asociados ala falta de control de la presión arterial

La metodología se llevo a cabo mediante un estudio de revisión sistemática de artículos científicos en ingles y español publicados en SciElo, PubMed y Google Scholar en los últimos 10 años.

Palabra clave: Hipertensión arterial, Adherencia, Tratamiento , Paraguay