



Actualizaciones en el manejo clínico del dengue grave en adultos

Arlindo Gomes da Silva Neto, Rodrigo Cardoso Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Prof. Esp. Geovani Fabian Meireles Duarte

12 Julio de 2023

Trabajo Final de Grado

Actualizaciones en el manejo clínico del dengue grave en adultos¹

Updates on the clinical management of severe dengue in adults

Arlindo Gomes da Silva Neto², Rodrigo Cardoso Silva³, Geovani Fabian Meireles Duarte⁴

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

Introducción: El dengue es una de las enfermedades transmitidas por vectores más prevalentes en el mundo, cuenta con desarrollo especial en zonas de clima tropical y se desarrolla en especial en meses de primavera/ verano, donde se ve con más frecuencia al mosquito vector, el *Aedes aegypti*. El virus del dengue es un Arbovirus ARN del género *Flavivirus* que afecta personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de cefalea intensa, dolor retro ocular, artralgia, mialgia y rash. La enfermedad puede progresar a formas graves, caracterizada principalmente por shock, dificultad respiratoria y/o daño grave de órganos. Este trabajo destaca la importancia del diagnóstico temprano, el reconocimiento de los signos de alarma y la utilización de protocolos agresivos de respuesta a la enfermedad y nos recuerda que se trata de una enfermedad cuya evolución puede culminar en la mortalidad de los afectados. Una de las principales intervenciones en el manejo clínico es la reposición adecuada de líquidos. Debido a la pérdida significativa de líquidos que se produce durante la enfermedad, es fundamental restablecer el equilibrio hídrico del paciente, evitando la deshidratación y manteniendo la presión arterial estable.

Palabras clave: Dengue grave; Signos de alarma; Disfunción multiorgánica por dengue; Shock.

¹ Trabajo Final de Grado presentado en la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, como requisito para la obtención del título de médico

² Autor, Académico del Curso de Medicina – ags_neto@hotmail.com

³ Autor, Académico del Curso de Medicina – rodrigo.07.cardoso@gmail.com

⁴ Tutor, Docente de la Universidad Central del Paraguay – Geovanifabian@gmail.com