



ACTUALIZACIÓN EN EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO.

Daniella Pajeú Sousa Goes, Enerson Elton Goes Silva, Maykon Gyscard Caetano dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan

Caballero

Tutoría: Dr. Marcos Sebastião Rigonato Da Silva

12 de Julio de 2023

Trabajo Final de Grado

ACTUALIZACIÓN EN EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

UPDATE ON POLYCYSTIC OVARY SYNDROME.

Daniella Pajeú Sousa Goes, Enerson Elton Goes Silva, Maykon Gyscard Caetano dos Santos

Tutoría: Dr. Marcos Sebastião Rigonato Da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

Este trabajo académico se centra en una “Actualización en el Síndrome de Ovario Poliquístico”. Esta investigación se justifica por la importancia del tema para la vida del estudiante, el profesional de la salud y, especialmente, de la mujer afectada por esta condición. El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es una afección endocrinológica que afecta la salud reproductiva y hormonal de la mujer. Asimismo, presenta una revisión integral de la epidemiología del SOP en Paraguay y Brasil, además de discutir los factores de riesgo, los síntomas, el diagnóstico y los tratamientos disponibles. Esta patología tiene una amplia gama de síntomas clínicos, que incluyen irregularidades menstruales, hirsutismo, acné, resistencia a la insulina y obesidad. Junto a esto, el síndrome se relaciona con comorbilidades como la diabetes tipo 2, el síndrome metabólico y las enfermedades cardiovasculares. El diagnóstico de SOP se basa en criterios clínicos, de laboratorio y ultrasonográficos, siendo los criterios de Rotterdam los más utilizados. Es esencial excluir otras causas de hiperandrogenismo para un diagnóstico preciso. En cuanto al tratamiento, se emplean varios enfoques, incluido el uso de anticonceptivos orales combinados para regularizar el ciclo menstrual y controlar los síntomas del hiperandrogenismo. Se pueden recetar medicamentos como la metformina y los inhibidores de la aromatasa para tratar la resistencia a la insulina y reducir los niveles de andrógenos. En casos más graves, se pueden considerar intervenciones quirúrgicas como la resección ovárica laparoscópica. Asimismo, los cambios en el estilo de vida, como la pérdida de peso, el ejercicio físico regular y la adopción de una dieta saludable, han mostrado beneficios en el manejo del SOP. El objetivo de esta revisión integral del SOP es resaltar la importancia de comprender su epidemiología, factores de riesgo, síntomas, diagnóstico y opciones de tratamiento. Se espera que estas informaciones contribuyan a mejorar el conocimiento de los profesionales de la salud, favoreciendo el diagnóstico precoz, el tratamiento eficaz y mejorando la calidad de vida de las mujeres afectadas por este complejo síndrome.

Palabras clave: Síndrome, ovario, poliquístico, actualización.