



Absorcion disminuidade vitamina B12 debido al uso de metformina

Autor: Evangelista dos Santos, Solange

Evangelista Gomes, Stefany Vitoria

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

El interés en investigar la disminución de vitamina B12 en pacientes que utilizan metformina especialmente aquellos con diabetes tipo 2 , ha crecido significativamente , subrayando su importancia para la salud de estas personas . La vitamina B12 juega un papel crucial en el funcionamiento del sistema nervioso y en la formación de células sanguíneas, por lo que su escasez en aquellos que consumen metformina , un fármaco esencial en el control del azúcar en sangre, se ha convertido en un campo de estudio vital. El objetivo de este estudio fue investigar la relación entre el uso de metformina y la disminución en la captación de vitamina B12 , basándose en descubrimientos científicos actuales. Mediante un análisis sistemático y exhaustivo de literatura científica publicada en los últimos 10 años , se examinaron investigaciones originales que abordaron esta conexión en individuos con diabetes tipo 2. Se realizó una búsqueda exhaustiva en destacadas bases de datos científicas . La selección de artículos completos y accesibles en inglés , español y otros idiomas, desde el año 2014 hasta el 2024 , arrojó un total de 181 investigaciones . Después de una rigurosa evaluación , se eliminaron los estudios que no se respondían específicamente a nuestro interrogante de investigación , quedándose con 11. Un escrutinio detallado centrado en la importancia , metodología y hallazgo de estos estudios resultó en la elección de 3 investigaciones fundamentales para comprender el efecto del consumo prolongado de metformina en la captación de vitamina B12 y sus consecuencias en individuos con diabetes tipo 2. La

conclusión del estudio indica una correlación significativa entre el uso extendido de metformina y una reducción en la captación de vitamina B12

Palabras clave: Metformina, Vitamina B12, Deficiencia , Diabetes Tipo 2, Absorción