



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“Abordaje Kinésico Respiratorio en paciente con Fibrosis Quística
presentación de caso clínico ”**

Ana Belén Romero Gómez

Asunción, Paraguay
Año 2025



RESUMEN

La fibrosis quística es una enfermedad genética, crónica y progresiva que afecta principalmente al sistema respiratorio y digestivo debido a la alteración del gen regulador de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR). El tratamiento de esta patología requiere un abordaje multidisciplinario, en el cual la fisioterapia respiratoria cumple un papel fundamental para mejorar la función pulmonar, prevenir infecciones recurrentes y optimizar la calidad de vida del paciente. El presente estudio corresponde a un caso clínico de un paciente adulto con diagnóstico de fibrosis quística atendido en Paraguay, en el que se analizó el abordaje kinésico-respiratorio aplicado, así como la evolución funcional a lo largo del tratamiento.

La metodología empleada tuvo un enfoque cualitativo, descriptivo y longitudinal, con recolección de datos clínicos, funcionales y terapéuticos.

Los resultados obtenidos evidencian la importancia de las técnicas de higiene bronquial, el uso de dispositivos de presión espiratoria

