



Abordaje de la obesidad infantil

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Álvaro Giménez

Fecha de la defensa pública del trabajo en formato oral, 02 de Febrero de 2024

Amanda Peres da Silva

Catielly Brito Soares

Trabajo Final de Grado

Abordaje de la obesidad infantil¹

Addressing childhood obesity

Amanda Peres da Silva². Catielly Brito Soares³. Dr. Álvaro Giménez⁴

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El objetivo de este estudio fue realizar una revisión extensa de la literatura sobre el impacto de la televisión comercial en la salud de los niños. La prevalencia de este comportamiento ha generado preocupación entre investigadores, profesionales de la salud y padres debido a sus posibles implicaciones para la ingesta de alimentos, la salud física y el bienestar mental de los niños. Este estudio buscó contribuir al conjunto de conocimientos existente proporcionando una comprensión integral de las consecuencias de comer frente al televisor y los riesgos para la salud asociados. Comer sin disfrutar de la comida y señales de saciedad interrumpidas mientras mira televisión también puede provocar comer en exceso y aumentar de peso. Asimismo, la exposición a los alimentos y los anuncios durante los programas de televisión pueden influir en las preferencias alimentarias de los niños y contribuir a malos hábitos alimentarios. Así, el hábito de ver televisión se asocia con efectos negativos sobre el bienestar mental y emocional de los niños. La combinación de comportamiento sedentario, exposición a imágenes de los medios que retratan tipos de cuerpo idealizados y falta de

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Silva, Amanda Peres da. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: amandaperesborges123@gmail.com

³ Soares, Catielly Brito. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: bcatielly@gmail.com

⁴ Dr. Álvaro Giménez

interacción social durante las comidas puede contribuir a la insatisfacción corporal, una autoimagen negativa y una mayor vulnerabilidad al desarrollo de trastornos alimentarios. La investigación examinó la influencia de varios factores, como la dinámica familiar, las influencias culturales y la exposición a los medios de comunicación en este comportamiento. Al hacerlo, el estudio exploró posibles intervenciones y estrategias para promover hábitos alimentarios más saludables entre los niños, incluida la participación de los padres, la educación nutricional y los cambios de políticas. Esperamos que los resultados de este estudio contribuyan significativamente al campo de la nutrición pediátrica y la salud pública. Al comprender el impacto multifacético de comer televisión, los profesionales de la salud y los formuladores de políticas pueden desarrollar intervenciones basadas en evidencia para promover conductas alimentarias más saludables entre los niños. En última instancia, esta investigación proporcionó información valiosa a padres, educadores y estudiantes, permitiéndoles tomar decisiones informadas e implementar estrategias efectivas para mitigar las consecuencias negativas del comportamiento.

Palabras clave: Salud. Niños. Nutrición. Obesidad.