



Abordaje clínico de la obesidad: impacto del cambio de estilo de vida en un caso real.

Rafael Gaios De Almeida, Reidner Fernandes Da Silva, Walisson Lucas Pereira De Medeiros

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan

Caballero

Tutoría: Prof. Esp. Geovani Fabian Meireles Duarte

12 de Julio de 2023

Trabajo Final de Grado

Abordaje clínico de la obesidad: impacto del cambio de estilo de vida en un caso real.

¹Clinical approach to obesity: impact of lifestyle change in a real case.

Rafael Gaios de Almeida;² Reidner Fernandes da Silva;³ Walisson Lucas Pereira de Medeiros⁴

Geovani Fabian Meireles Duarte⁵

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La obesidad es un problema de salud pública que conlleva importantes consecuencias. Este estudio de caso resalta la efectividad del enfoque de cambio en el estilo de vida como tratamiento de la obesidad. Mediante modificaciones en la dieta y la incorporación de actividad física regular, el paciente logró una pérdida de peso significativa, lo que resultó en mejoras generales para su salud. Estos resultados respaldan la importancia de abordar la obesidad a través de cambios en el estilo de vida, ya que se ha demostrado que son fundamentales para lograr una pérdida de peso exitosa y mejorar la salud en general.

Palabras clave: obesidad, tratamiento, cambio de estilo de vida, pérdida de peso, actividad física, dieta equilibrada.

¹ Trabajo Final de Grado presentado en la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, como requisito para la obtención del título de médico

² Autor, Académico del Curso de Medicina – dr.rafaelgaioso@outlook.com

³ Autor, Académico de Medicina – reidnerboy@hotmail.com

⁴ Autor, Académico de Medicina – wallissonlucas@gmail.com

⁵ Tutor, Docente de la Universidad Central del Paraguay – geovanifabian@gmail.com